

PROJEKTNA NASTAVA

SPECIFIČNI CILJEVI PROJEKTA I VEZA SA NASTAVNIM PLANOM I PROGRAMOM

1. Izgraditi nastavničke i učeničke kompetencije za provođenje metode projektno učenje na temu prevencija zloupotrebe konzumacije nargila među maloljetnicima
2. Educirati učenike/ce i roditelje osnovnih i srednjih škola o uticaju nargile na psihičko i fizičko zdravlje
3. Izraditi set materijala za edukaciju i informisanje javnosti o štetnosti nargila

Projekat je podržan od strane
Federalnog ministarstva obrazovanja i
nauke BiH,
a realizovan u saradnji sa



Javna ustanova
Osnovna škola
"Kiseljak"

Prvomajska 117,
75 211 Kiseljak

Tel: 035 382 184
e-mail: oskiseljak@hotmail.com
web: www.oskiseljak.weebly.com

Javna ustanova
Osnovna škola
"Kiseljak"

PROJEKAT Prevencija zloupotrebe i konzumacije nargile među učenicima škola TK



ŠTETNOST NARGILE

Sva dosadašnja istraživanja o uticaju nargile na zdravlje ljudi, izvještavaju o štetnim efektima po zdravlje ljudi, najviše na pluća i mozak (respiratorni sistem i centralni nervni sistem), pogotovo ako se nargila uzima često ili redovno. Shodno tome, štetni efekti po zdravlje mladih i su još više prisutni, obzirom da se radi o osobama koje su u razvojnog dobu.

Zdravstvene štete proizlaze iz toksičnih efekata dima tamnog duhana i karbon monoksida koji je prisutan kod pušenja nargile u značajno većoj količini od količine koja se apsorbira pušenjem obične cigarete duhana.

Krajnji rezultat dugotrajne upotrebe nargile može biti hronični bronhitis ili ponavljane upale pluća uz neminovni gubitak imuniteta, što je odlična "podloga" za različite mikroorganizme, a posebno bacil tuberkuloze.

OVISNOST

Dužom konzumacijom nargile, razvija se psihička zavisnost, a prestanak djelovanja supstance izaziva različite simptome, kao što su glavobolja, pomanjkanje koncentracije i pažnje, napetost koja može preći u agresivnost, neraspoloženje koje može ići do depresivnih reakcija, te gubitak volje i smanjenje opće funkcionalnosti.

Često osobe koje konzumiraju nargilu imaju i neke primarne poremećaje ličnosti čime se zdravstveno stanje u slučaju razvijanja bolesti dodatno komplikuje.



**BIRAJ ZDRAV
ŽIVOT, RECI
„NE”
NARGILAMA!**

ZLOUPOTREBA

Važno je naglasiti da uvijek postoji mogućnost zloupotrebe nargile u smislu dodavanja različitih psihoaktivnih supstanci, uključujući i ilegalne droge, kao što su preparati kanabisa, psihostimulansi ili neke nove droge (tzv. „high legals”), koje ponekad nije moguće ni identificirati. Štetne posljedice po zdravlje konzumenata nargile sa ovakvim sadržajima su još više



**KONZUMACIJI
NARGILE**

**Aktivnosti projekta—
Metoda projektne nastave**

Anketiranje učenika škole o
konzumaciji nargile

Mrežni susreti osnovnih i
srednjih škola

Posjeta Zavodu za javno
zdravstvo

Posjeta Centru za
odvikavanje ovisnika Smoluća

Istraživanje i edukacija
učenika i roditelja o
štetnosti nargile

Izrada edukativnih
materijala o štetnosti nargile

Snimanje videa o štetnosti
nargile



Projekat „Prevencija konzumacije i
zloupotrebe nargile među učenicima
TK podržan je od strane Federalnog
ministarstva obrazovanja i nauke
BiH,
a realizovan u saradnji sa



»INTERAKTIVNE OTVORENE ŠKOLE«
MEĐUNARODNO UDRUŽENJE

**Osnovna škola
„Kiseljak“**

Prvomajska 117
75 211 Kiseljak
Bosna i Hercegovina

Tel: 035 382 184
E-mail: oskiseljak@hotmail.com
Web: www.oskiseljak.weebly.com

**Osnovna škola
„Kiseljak“**

**PROJEKAT
Prevencija
konzumacije
i zloupotrebe
nargile među
učenicima
škola TK**

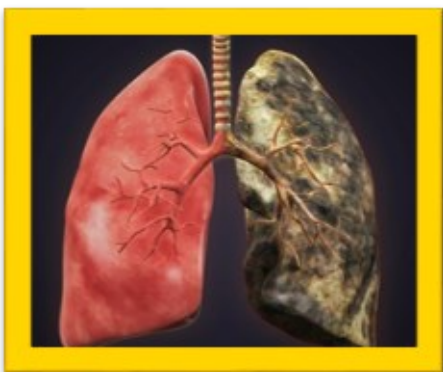


www.oskiseljak.weebly.com

► Nargila je štetna

Nargila je štetna po zdravlje, posebno za mlade ljude u razvojnem dobu.

Dosadašnja istraživanja pokazuju štetni utjecaj nargile po najviše na pluća i mozak, pogotovo ako se uzima često ili redovno. Zdravstvene štete proizlaze iz toksičnih efekata dima tamnog duhana i karbon-monoksida, koji je prisutan kod pušenja nargile u značajno većoj količini od one koja se apsorbira pušenjem obične cigarete.



Konzumacija nargile uzrokuje poremećaje u ponašanju

Prestanak djelovanja ove supstance izaziva glavobolju, pomanjkanje koncentracije i pažnje, napetost, koja može preći u agresivnost, neraspoloženje, koje može ići do depresivnih reakcija, te gubitak volje i smanjenje opće funkcionalnosti.



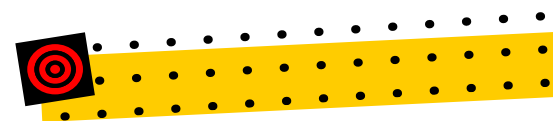
COOL JE BITI
DRUGAČIJI OD DRUGIH!

BIRAJ ZDRAV ŽIVOT!

Zabrinjavajuće činjenice

Svjetska zdravstvena organizacija navodi da djeca u dobi od samo 12 do 15 godina počinju koristiti duhan, marihuanu, a u posljednje vrijeme nargile, pa i alkohol.

**Sačuvajmo
zdravlje
mladih
na
vrijeme!**



PROJEKTNA NASTAVA

Anketiranje učenika
o konzumaciji
nargile

Edukacija učenika i
roditelja

Susreti učenika
osnovnih i srednjih
škola

Posjete
zdravstvenim
ustanovama



Projekat je podržan od strane
Federalnog ministarstva
obrazovanja i nauke BiH,
a realizovan u saradnji sa



»INTERAKTIVNE OTVORENE ŠKOLE«
MEĐUNARODNO UDRUŽENJE

Javna ustanova
Osnovna škola
"Kiseljak"

Prvomajska 117
75 211 Kiseljak
035 382 184
oskiseljak@hotmail.com
www.oskiseljak.weebly.com

Javna
ustanova
Osnovna
škola
"Kiseljak"



PROJEKAT:
*Prevenција
zloupotrebe i
konzumacij
e nargile
među
učenicima
škola TK*

www.oskiseljak.weebly.com

Rezultati anketiranja učenika u konzumaciji nargile

Anketirali smo 60 učenika naše škole, odnosno učenike od VI do IX razreda. Ovo su rezultati naše ankete.

Da li si pušač nargile?

Prema našoj anketi 43 učenika nikada nisu probala nargilu, 13 učenika puši ponekad, 2 često, a 1 učenik stalno.

Da li se u tvojoj porodici puši nargila?

58 učenika naše škole izjavilo je da se u njihovoj porodici ne konzumira nargila, dok se u domovima 2 učenika nargila puši za vrijeme praznika.

Da li tvoj otac puši nargilu?

Da li tvoja majka koristi nargilu?

Svi učenici su izjavili da njihovi roditelji ne puše nargilu.

U koji grupu spadaš?

Naša anketa pokazuje slijedeće:

- 33 učenika nikada nisu konzumirali nargilu
- 16 učenika je probalo sa prijateljima
- 4 učenika često puše
- 7 učenika je probalo, ali im se ne sviđa
- 14 učenika kaže da su vjernici, te da je pušenje suprotno njihovim vjerenjima
- 4 učenika kažu da puše za vrijeme specijalnih prilika

Da li su ti u društvu ponudili nargilu?

Od ukupno 60, 27 učenika je u društvu ponuđeno nargilom, dok 33 učenika nikada nisu bila ponuđena.

Učenici smatraju da nargila

- Stimulativno djeluje - 6 učenika
- Štetna po zdravlje - 40 učenika
- Stvara osjećaj ugođe - 5 učenika
- Čini me sretnim/nom - 5 učenika
- Dovodi do nesretnih slučajeva, loše utječe na ljude -
- 22 učenika